

Tagespflege/Tagesbetreuung

Vortrag beim Infonachmittag „Zu Hause Leben mit Demenz“
des Netzwerks Demenz Stuttgart am 9.7.2014

Ulrike Casinelli
Gradmann Haus

Die Tagespflege im Gradmann Haus



- Im Gradmann Haus werden ausschließlich demenzkranke Menschen betreut und gepflegt (Standort Stuttgart-Kaltental)
- „Beschützte“ Einrichtung –bewegungsaktive desorientierte Menschen haben viel Bewegungsfreiheit
- Stationärer Wohn- und Pflegebereich + Tagespflege
- In der Tagespflege werden von Montag bis Freitag 12 demenzkranke Tagesgäste tagsüber betreut.
- Die Tagesgäste kommen je nach Wunsch und unseren Möglichkeiten an 1-5 vereinbarten Wochentagen regelmäßig.
- Abholen und Heimfahren durch einen eigenen erfahrenen Fahrdienst

Was brauchen demenzkranke Menschen in der Tagespflege?



- **Betreuung und Beziehungsgestaltung stehen an erster Stelle**
- **Lob, Anerkennung, Wertschätzung, Toleranz, Geduld und Gelassenheit gegenüber den Tagesgästen als Grundhaltung**
- **„Ich darf so bleiben wie ich bin“: Eingehen auf Individualität, Selbstbestimmung und Krankheitsstadium jedes Einzelnen soweit möglich.**
- **Zuwendung, Vertrauen und Sicherheit müssen über die Sinne erfahrbar sein (Atmosphäre, Freundlichkeit, Körperkontakt).**

Was brauchen demenzkranke Menschen in der Tagespflege?



- **Kein starres Programm, sondern ein klarer Rahmen mit flexiblen Gestaltungsmöglichkeiten entsprechend der Tagesverfassung der Gäste**
- **Aktivitäten, die anregen, aber nicht überfordern (leichte spielerische Aktivitäten, kein Training oder komplizierte Bastelarbeiten)**
- **individuell Rückzugs-und Ruhephasen ermöglichen**

Was brauchen demenzkranke Menschen in der Tagespflege?



- eine gute Abstimmung und fachliche Kompetenz der Mitarbeiter (z. B. Fallbesprechungen zur Betreuung jedes Kranken und halbjährlich Supervision im Team)
- guter Kontakt, Austausch und Transparenz gegenüber pflegenden Angehörigen
- die grundpflegerische Versorgung bezieht sich – soweit notwendig – vor allem auf Unterstützung beim Essen und Trinken so wie regelmäßige Begleitung beim Gang zur Toilette und Inkontinenzversorgung.

Schilderung eines Tagesablaufs



- Ab 8.15 Uhr holen wir unsere Gäste von zu Hause ab und beginnen den Tag mit einem kleinen zweiten Frühstück. (In vielen Tagespflegeangeboten beginnt das Abholen schon um 7 Uhr).



- Danach bieten wir verschiedene Aktivitäten an – z.B. gemeinsames Singen, eine Zeitungsrunde, die zum Erzählen anregt, gemeinsames Kochen oder Gymnastik zu Musik im Sitzen mit einfachsten Bewegungen.

Schilderung eines Tagesablaufs



- Gegen 12.30 Uhr essen wir zu Mittag. Danach haben unsere Gäste die Möglichkeit, sich in unserem Ruheraum auszuruhen oder an einem Spaziergang teilzunehmen.
- Gespräche, Tanz, Theater, Gymnastik, Spiele, Spaziergänge, Malen, eine Andacht sind Angebote für den Nachmittag.
- Den Tag lassen wir dann mit einer gemeinsamen Kaffeerunde und jahreszeitlichen Gedichten oder Liedern ausklingen.